

**Подготовка к исследованиям кишечника
(колоноскопия, сигмоскопия).**

Для качественного исследования толстой кишки необходима тщательная подготовка, состоящая из двух этапов:

- «бесшлаковая» диета в течение 2-3 дней до исследования (стр.1);
- прием специального слабительного препарата (стр.2).

I. «Бесшлаковая» диета (с низким содержанием грубых пищевых волокон).

<u>Разрешено</u>	<u>Запрещено</u>
<ul style="list-style-type: none">- нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)- мясо и птица нежирных сортов в отварном виде- рыба нежирных сортов в отварном или паровом виде- сыр, натуральный йогурт без добавок, нежирный кефир и творог- яйца в отварном виде- хорошо проваренный белый очищенный рис, манная каша- белый хлеб, баранки/бублики без мака, крекеры без добавок.- сахар, мед (не в сотах), желе, сироп- чай, некрепкий кофе без молока- компоты без ягод, сок без мякоти- овощной отвар. <p>Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, семена, зерна, отруби.</p>	<ul style="list-style-type: none">- свежие и сушеные овощи и фрукты, включая капусту и супы из нее, грибы, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками- все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.- все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы- все специи, приправы- все разновидности зелени- копчености, колбасы, сосиски- консервы, соленья, водоросли- жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь- молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка- алкоголь, квас, газированные напитки.

При хронических запорах рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней. В этот период следует продолжить прием обычных для себя слабительных препаратов.

При запоре до 6-10 дней требуется увеличить дозу слабительных препаратов вдвое.

Постоянный прием жизненно важных лекарственных средств (антигипертензивных, гормональных и др.) при подготовке к колоноскопии не прекращается, однако должен быть закончен за 1 час до начала приема подготовительного препарата.

Прием препаратов железа должен быть прекращен за 3-5 дней до исследования.

Прием противогликемических препаратов (терапия при сахарном диабете) должен быть прекращен в начале подготовки и возобновлен при возвращении к нормальному питанию.

В случае приёма препаратов, влияющих на свёртываемость крови (антикоагулянты, дезагреганты), необходимо заранее проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, для решения вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.

Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо сложными механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

Для проведения внутривенной анестезии необходимо иметь при себе результаты клинического анализа крови и ЭКГ давностью не более 1 месяца.

С собой — направление врача, простыня, полотенце, халат/длинная футболка.

Ключевые моменты качественной и комфортной подготовки:

- соблюдение диетических рекомендаций;
- выбор подходящего препарата для подготовки осуществляется лечащим врачом ;
- **двухэтапный прием** подготовительного препарата — накануне исследования вечером и утром в день исследования;
- разведение препарата строго в соответствии с инструкцией производителя, употребление раствора сразу после приготовления;
- прием препарата в соответствии со временем исследования: первый этап за 12-16 часов до планируемого начала колоноскопии, второй этап за 4-5 часов до начала.
- в зависимости от выбранного препарата — прием дополнительной жидкости из списка разрешенных в соответствующем инструкции количестве (нельзя уменьшать объем, при желании можно пить больше)
- во время подготовки рекомендуется соблюдать умеренную двигательную активность: ходьба, наклоны и круговые движения корпусом, наклоны и т.п.
- время от окончания приема препарата до начала исследования не должно превышать 4 часа
- в случае проведения исследования под внутривенной анестезией необходимо прекратить прием всех жидкостей минимум за 2 часа до начала процедуры.

II. Рекомендуемые препараты для подготовки (выбрать один) :

Для уменьшения вздутия живота, дискомфорта, боли в животе, снижения выраженности нежелательных явлений рекомендовано применение препаратов снижающих пенообразование (Метеоспазмил, Эспумизан, Боботик т. д.) - по 1 капсуле 3 раза в день накануне исследования и 1 капсулу утром в день исследования. Перепарат улучшает образование пены в кишечнике, повышает качество очистки кишечника, способствует улучшению визуализации новообразований толстой кишки.

- 1) Минеральный соли в комбинации **«Эзиклен»**
- 2) Макрогол **«Фортранс»**
- 3) Макрогол **«Лавакол»**

Возможно применение других препаратов для коррекции схемы и достижения лучшего результата. (Эндофальк, Пикопреп и др.) по согласованию с лечащим врачом.

*По вопросам подготовки обращаться в каб. 313 или по телефону **(812) 301-98-11 доб. 2-33-38.***